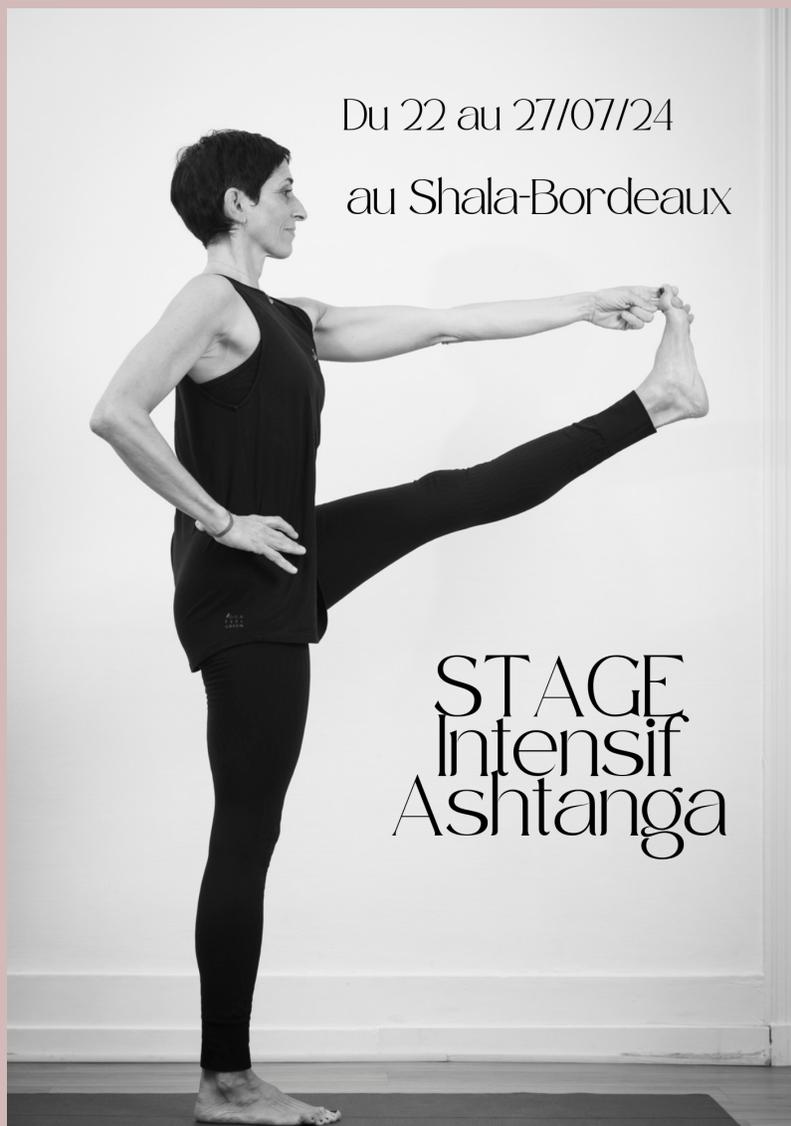




## STAGE INTENSIF 6 JOURS



**PROGRAMME**

**NIVEAU**

**TARIF**

**Matinées (8h-12h)**

**450 € (adhérents asso)**

Méditation-Pranayama  
Mysore Class ou led  
class

**Après-midis (14h30-  
17h30)**

Atelier technique et  
postural/ restorative  
yoga

**Hors débutants.**  
Pratique régulière  
d'ashtanga yoga .  
Etre formalisé avec la  
"Mysore class" ou avoir  
un minimum d'  
autonomie sur les  
salutations et postures  
debout

**490€** (non adhérents)  
  
*un acompte de 200 €  
(non remboursable si  
annulation moins de 10  
jours avant) est à verser  
avant le 1er juin*

**Inscriptions**

## **Le Shala- Asso Adho Mukha and co**

20bis rue Lafauroe de Monbadon, 33000, Bordeaux

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

