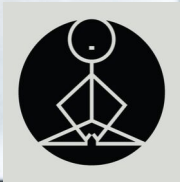


**Samedi 5 Octobre**  
**PORTES OUVERTES**

**LE SHALA**

Cours à 5 euros  
Résas : [florabrajotyoga@gmail.com](mailto:florabrajotyoga@gmail.com)  
0645994378



14H-19H  
20 BIS RUE LAFAURIE DE MONBADON - BORDEAUX



14H-15H  
ALIGNEMENT POSTURAL



16H-17H  
ASHTANGA VINYASA



18H-19H  
RESTORATIF NIDRA