



## FICHE D INSCRIPTION SAISON 2024-2025

Du 14/09/2024 au 19/07/2025

**LE SHALA (Cours de Yoga)**  
20bis rue Lafaurie de Monbadon  
33000 BORDEAUX

**Merci de lire attentivement la fiche d'inscription avant de signer :**

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Profession : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : ..... Email : .....

**FRAIS D'ADHÉSION QUEL QUE SOIT LE FORFAIT OU LES COURS OCCASIONNELS CHOISIS (SAUF COURS D'ESSAI OU COURS A L'UNITÉ) : 15 € À L'ORDRE DE *ADHO MUKHA & CO (ADHÉSION À RENOUELER CHAQUE ANNÉE)***

- **10% JUSQU'AU 31/07/24 POUR TOUTE PRÉ-INSCRIPTION 2024-25, SUR LES FORFAITS ANNUELS ET TRIMESTRIELS (ENCAISSEMENT À PARTIR DU 14/09 SEULEMENT)**
- **10 % LE JOUR DES PORTES OUVERTES ( 14 ET 21/09), SUR LES FORFAITS ANNUELS ET TRIMESTRIELS , POUR LES NOUVEAUX VENUS AU SHALA : SI INSCRIPTION LE JOUR MÊME**
- **10% TOUTE L'ANNÉE POUR LES ENSEIGNANTS YOGA, ÉTUDIANTS, PERSONNES AU CHÔMAGE OU AU RSA.**

### LES FORFAITS

**Forfait annuel :** calculé sur 42 semaines de cours

**Forfait par période :** calculé sur 13 à 16 semaines

- Forfait annuel (14/09-19/07) 1 cours/semaine 515€/463 €**
- Forfait annuel 2 cours/semaine ( + un 3ème cours suivant la disponibilité) 830€/747€**
- Forfait période 1 (14/09-19/01/25) 1 cours/semaine 220 €/198 €**
- Forfait période 1 2 cours /semaine 350€ /315 €**
- Forfait période 2 ( 20/01 -20/04) 1 cours/semaine 220 €/198 €**
- Forfait période 2 2 cours /semaine 350€ /315 €**
- Forfait période 3 (21/04 -19/07) 1 cours/semaine 220 €/198 €**
- Forfait période 3 2 cours /semaine 350€ /315 €**

### COURS OCCASIONNELS OU CONSECUTIFS

- Cours d'essai 10€ (cours d'1h)/15€ en Mysore**
- Cours à l'unité 18 € (cours d'1h à 1h15) / 20€ ( cours de 2h : Mysore style)**
- Cours supplémentaire (même semaine) 14€/12€**
- Carte de 10 cours (valable 4 mois) 165€/148€**
- Carte de 10 cours supplémentaires même semaine (pour les abonnés annuels ou trimestriels uniquement: valable 4 mois ) 130€/117€**

### **VACANCES ET JOURS DE FERMETURE :**

- Noël : du samedi 21/12/24 au 13/01/25 : attention , 3 semaines de fermeture !
- les jours fériés
- arrêt des cours réguliers le 19/07/25
- stages d'été au shala : entre le 21/07 et 31/07/25
- fermeture annuelle d'été du 1/08 au 13/09/25

### **LE SHALA SERA CETTE ANNÉE OUVERT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (SAUF CELLES DE NOËL) SANS MODIFICATION DE PLANNING SAUF :**

- semaine du 16/12/24 et du 13/01/25: programme allégé et remplacements prévus (cours rattrapables sur l'année)
- Du 21/07 au 13/09 : pas de cours réguliers en raison de stages fin juillet et des vacances d'été du shala

### **MODALITÉS DE PAIEMENT**

Paielement en plusieurs fois possible

Mode de paiement :  espèces  Chèque  Nombre de chèques :.....

Chèque libellé à l'ordre de **Adho mukha & Co.**

N° Chq :.....

N° Chq :.....

N° Chq :.....

N° Chq :.....

### **MONTANT TOTAL :**

adhésion annuelle (chèque séparé) 15 € (**Adho mukha & Co.**) + ..... = .....

### **CHOIX DU (DES) COURS RÉFÉRENTS (JOUR(S) ET HEURE(S):**

.....

*Les cours seront réglés à l'inscription dans leur totalité.*

*En cas d'absence de votre part, les cours pourront être rattrapés sur la période d'abonnement, mais ne feront pas l'objet d'un remboursement ou d'un report sur la période ou l'année suivante, sauf en cas de force majeure (maladie, accident, déménagement, perte d'emploi : un justificatif sera demandé et remis 1 mois au plus tard après l'arrêt des cours).*

*Pas de délai de rétractation.*

*Fournir un certificat médical pour la pratique du Yoga en cas de problème de santé au moment de l'inscription.*

- les pré-inscriptions jusqu'au 31/07/24 font foi d'inscription. Elles sont, tout comme les inscriptions à partir du 14/09/24 un engagement .

Date :

Signature avec Mention « lu et approuvé »

